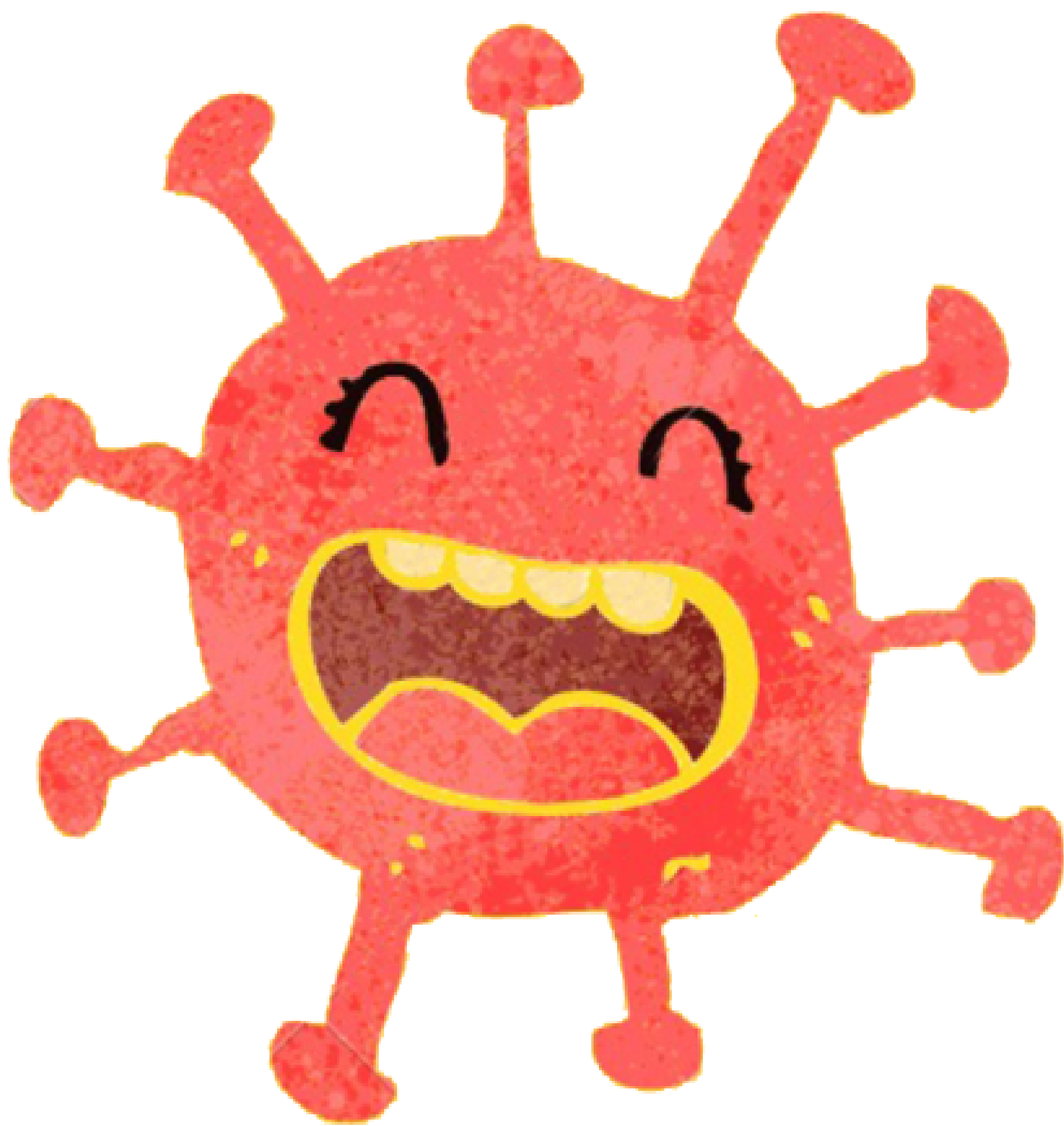


שלום!

אני נגיף, קרוב משפחה של
שפעת ושל הצינון



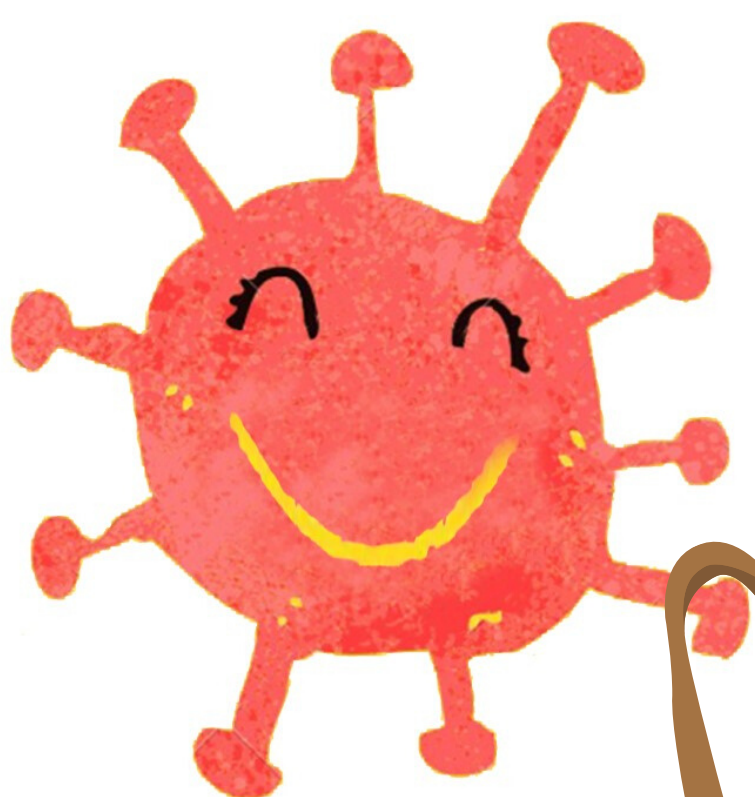
קוראים לו קורונה

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

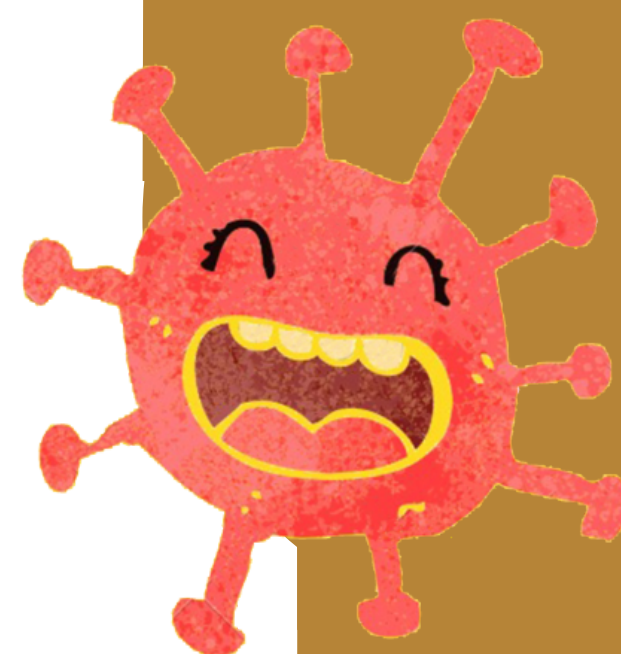
WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

אני אוהבת לטיול...

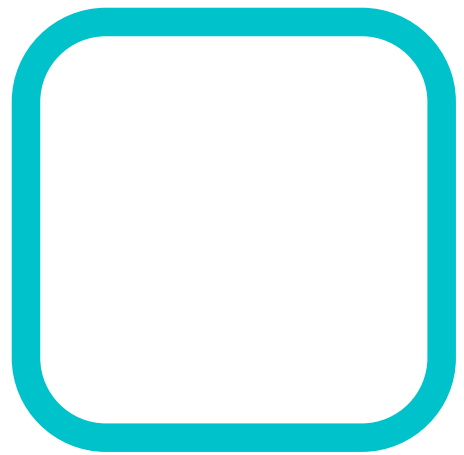


ולקפוץ מיד
ליד כדור
להגיד שלום!

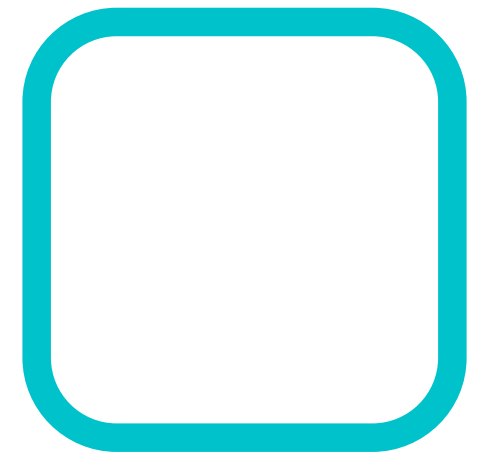


שמעת עליי?

לא



בו



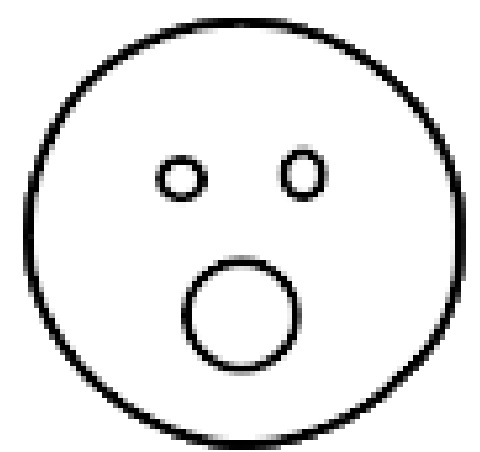
וכשאומרים את השם שלי,
איך זה גורם לך להרגיש?



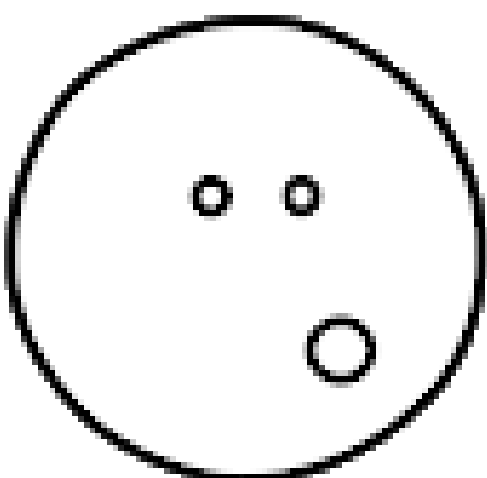
רוגע



בלבול



דאגה



סקרנות

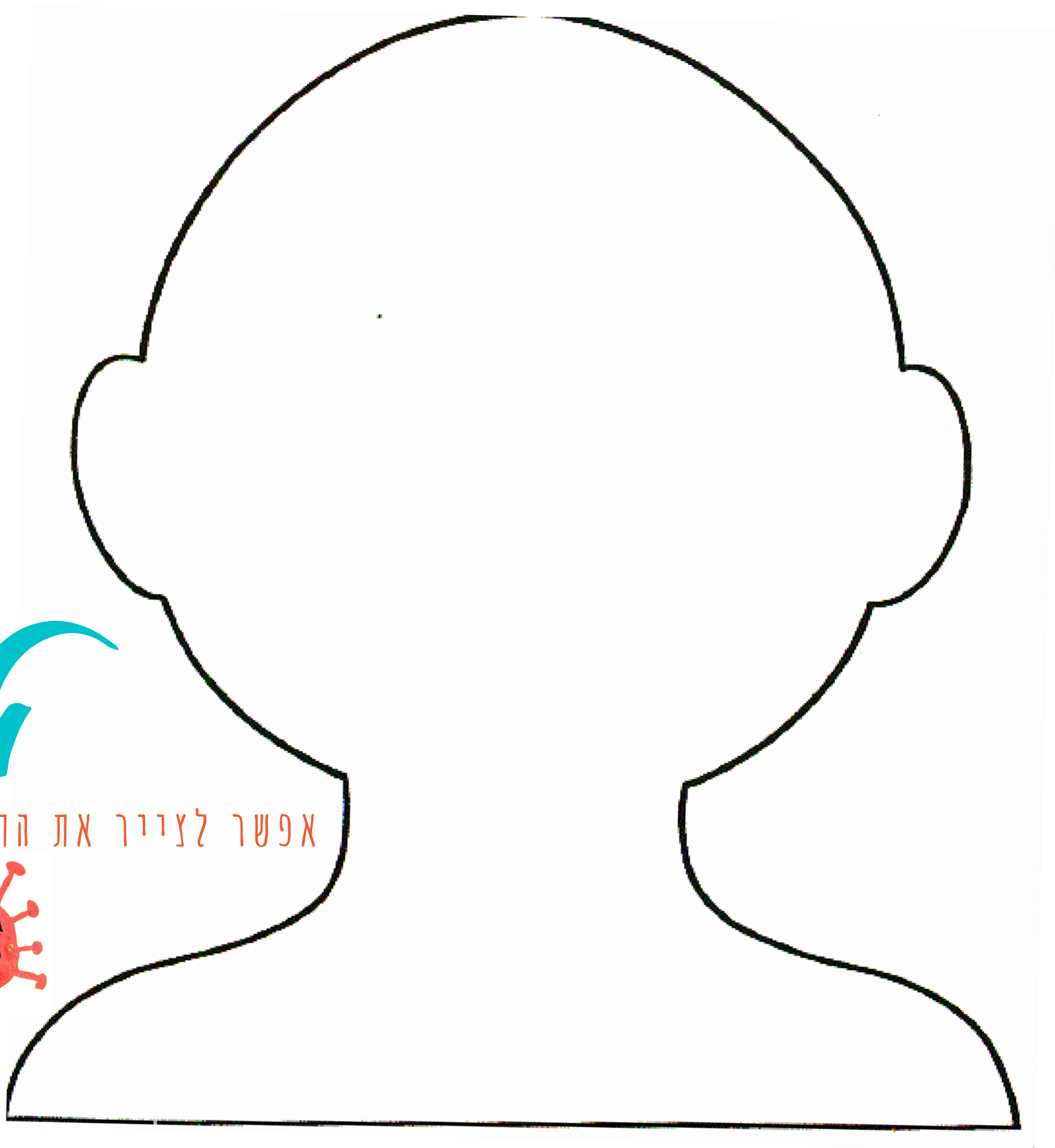


לחץ

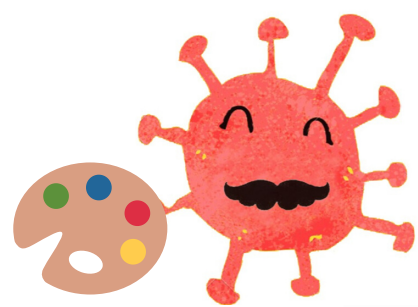


עצב

בטח עולות בכך תחושות של...

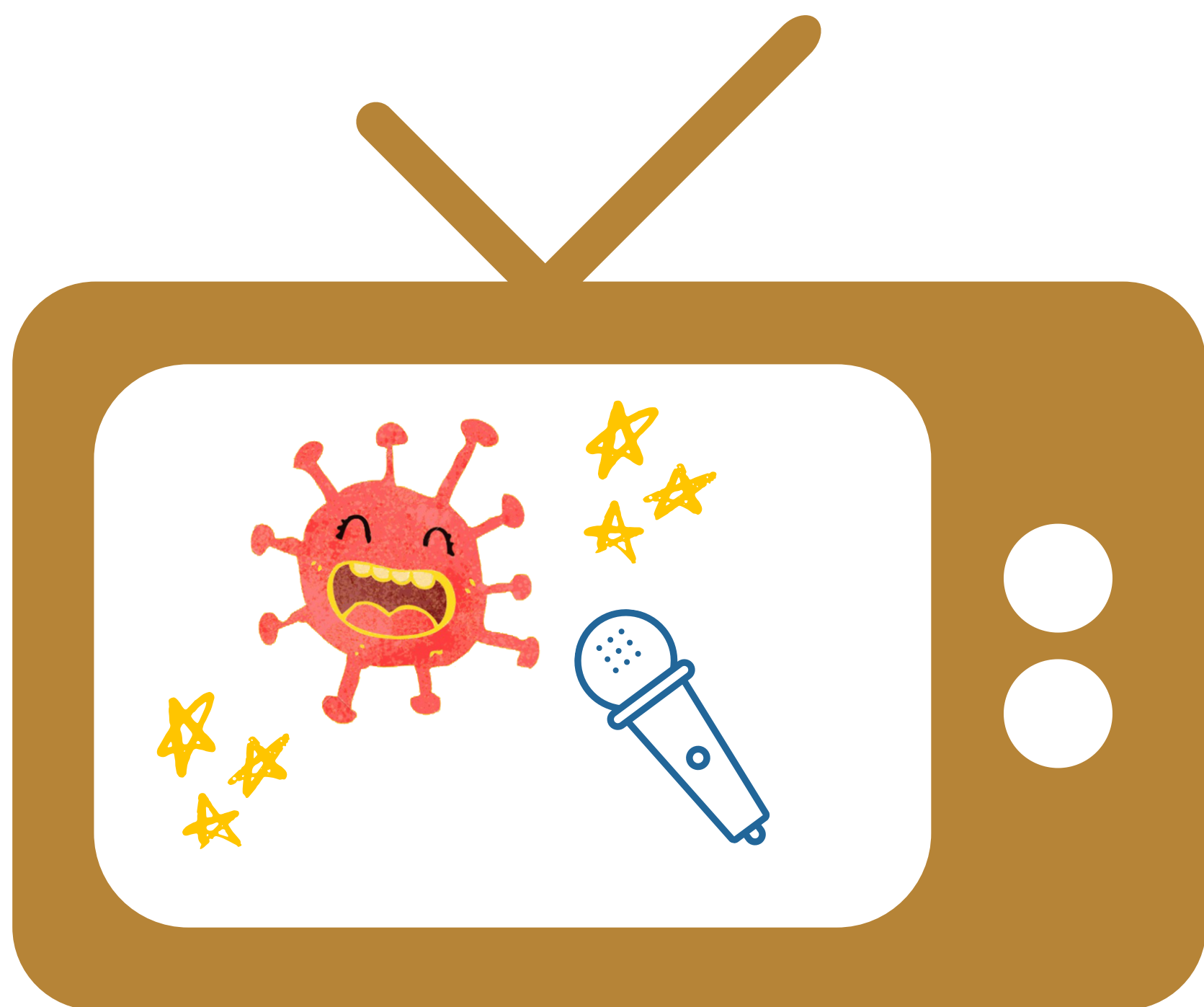


אפשר לצייר את התחושות כאן

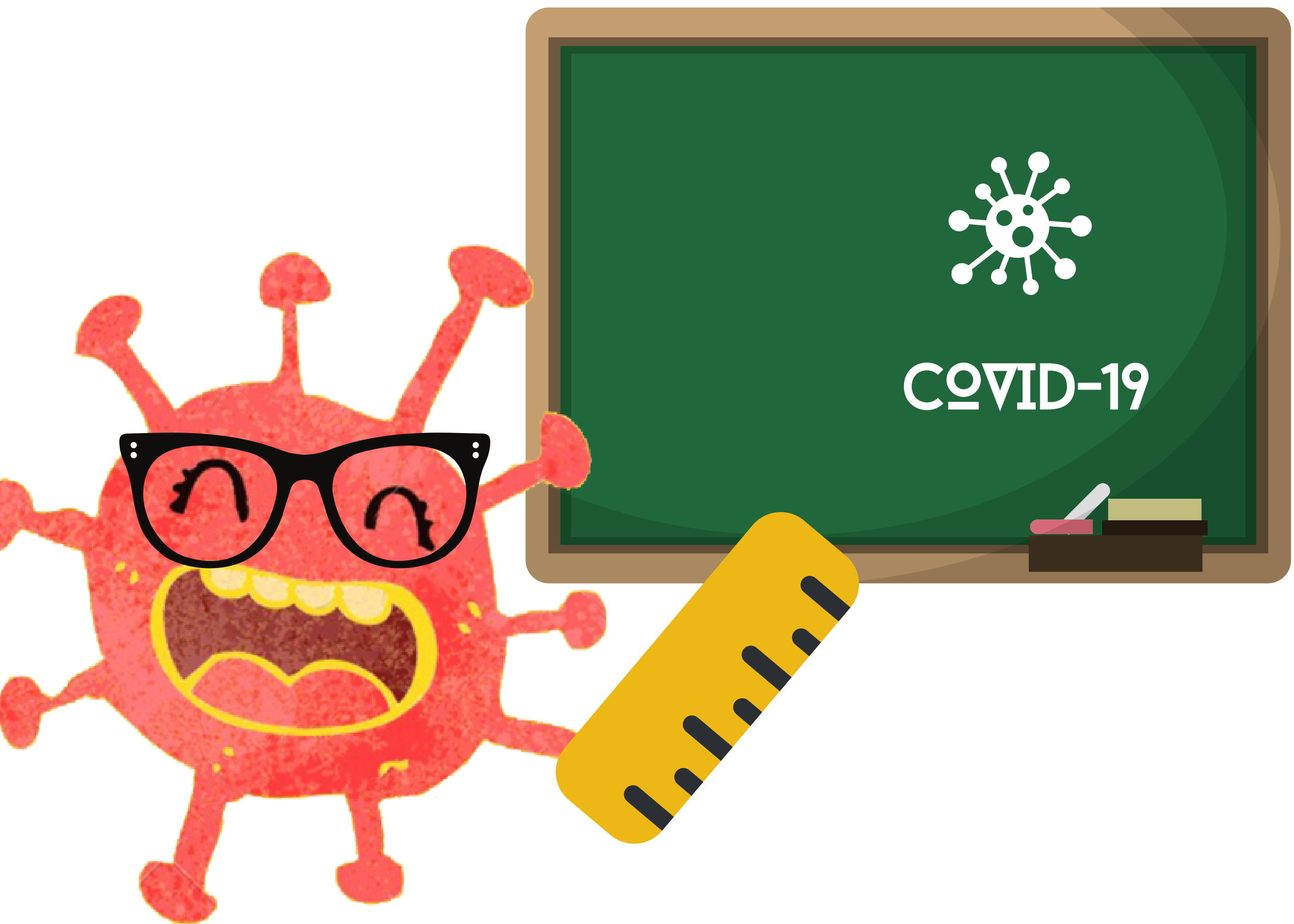


גם אני בטח הייתי
מרגישה ככה

לפעמים המבוגרים דואגים כשהם
קוראים עליו בחדשות או שומעים
עליו בטלוויזיה



**אבל אני עכשיו
אסביר מי אני**

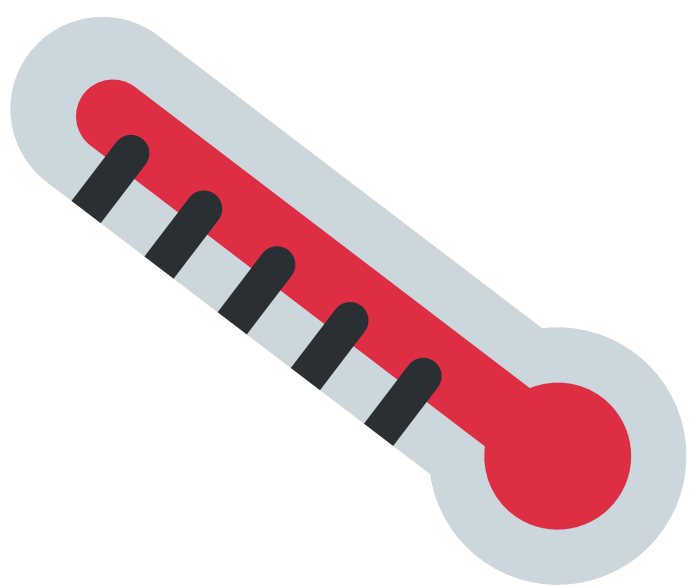


כדי שתוכלו להבין

כשאני באה לבקר,
אני מביאה איתי



קשרי נשימה



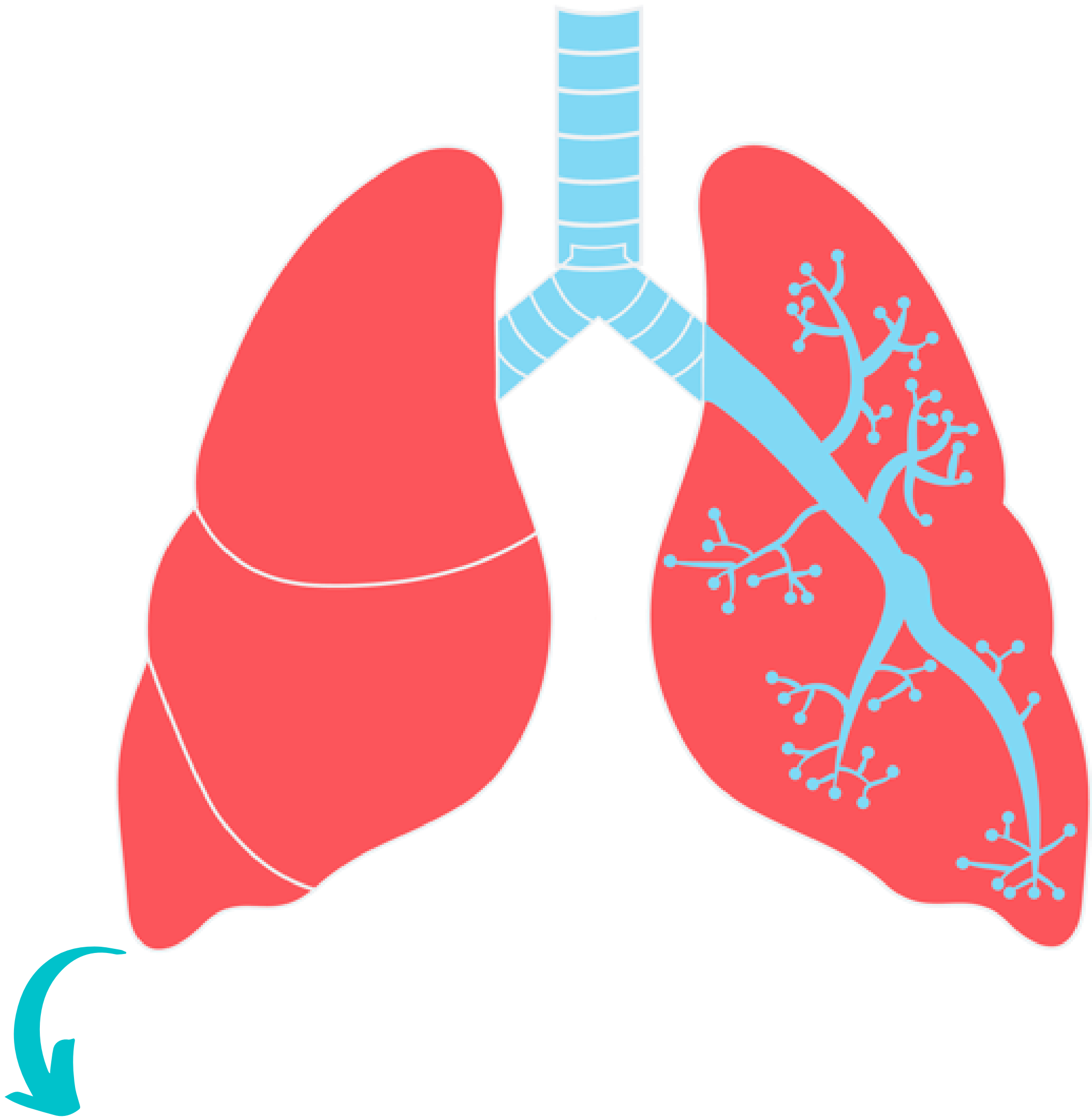
חום גבוה



עידור



אבל אני מגיעה רק לביקור קצר
וכמעט כולם מחלימים



ביי ביי...

ממש כמו כשמקבלים
שריטה בברך ואחרי
כמה ימים מחלימים



אז לא לדאוג!
המבוגרים שמטפלים בך יוודאו
שלא יקרה לך כלום



ויש איך לעזור!

1



לשטופ את הידיים עם מים וסבון
בזמן ששרים שיר

למשל את השיר שהכי אוהבים, או
את השיר "היום יום הולדת"



2



להשתמש בג'ל חיטוי על הידיים ולתת
לו להתייבש

לא להזיז את הידיים ולספור עד עשר

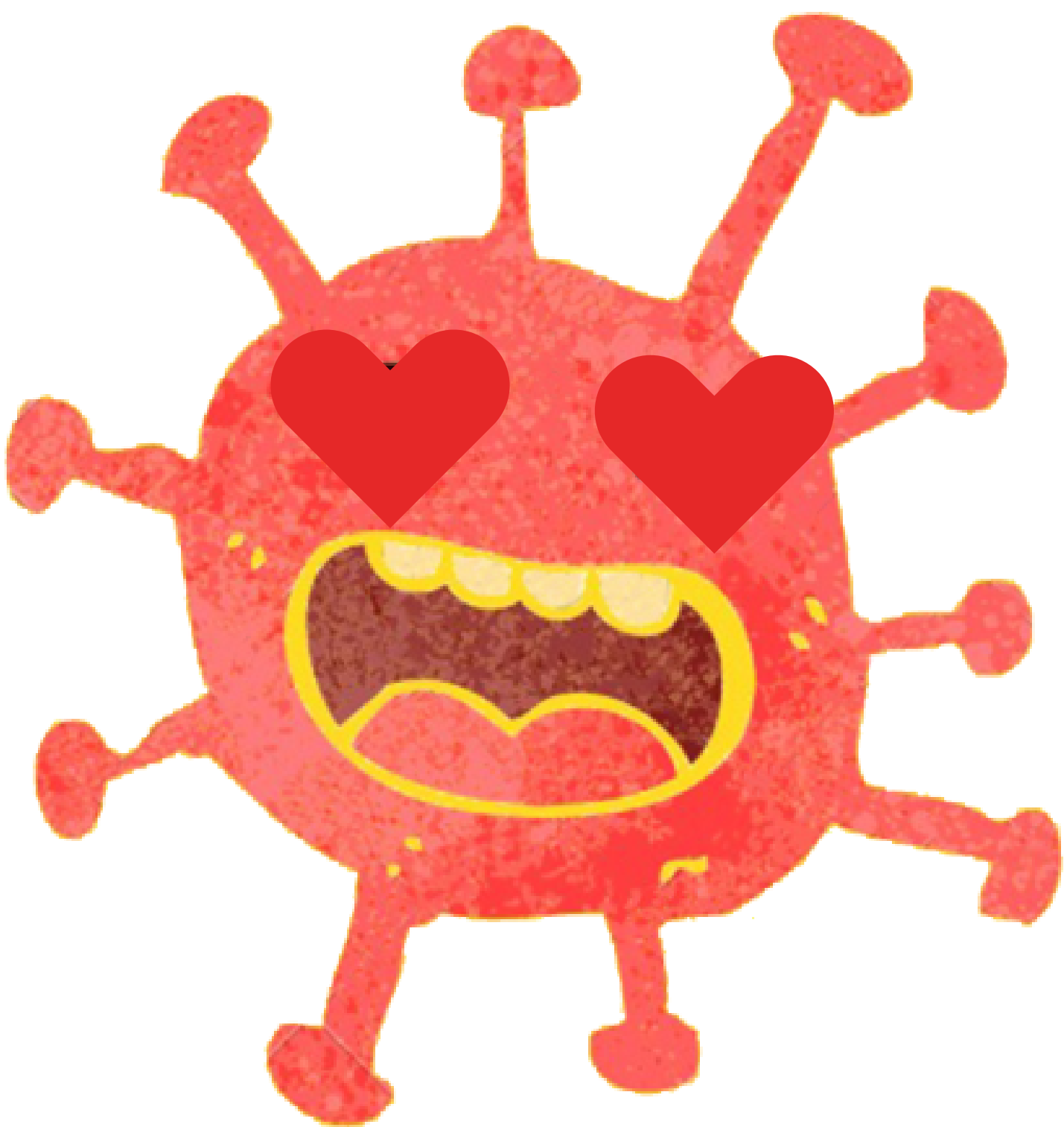
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

כשהידיים יבשות אפשר לחזור לשחק!!

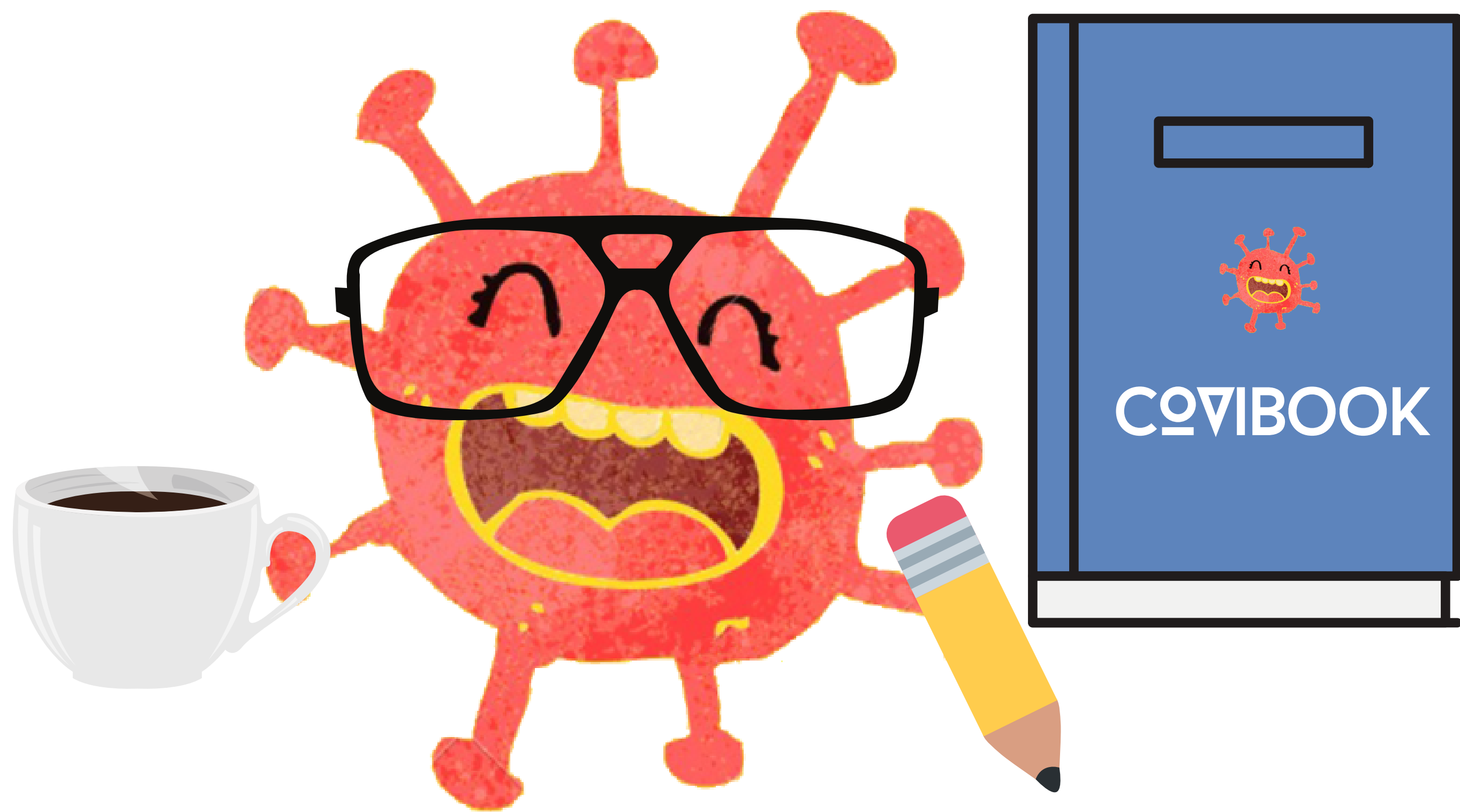
אם תעשו את זה אני לא אבוא לבקר



בזמן שהרופאים והרופאות עובדים כדי
למצוא חיסון ואז יהיה לי מותר לבוא
להגיד שלום בלי לעשות אתכם חולים



הסוף



**Download this PDF here:
www.mindheart.co/descargables**

Author:

Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License

תרגום לעברית: יובל אברמי
אינסטגרם: @YUVALAVRAMI
YUVAL.AVRAMI@GMAIL.COM